**Gesundheitsdienstleistung „SleepWell“**

Schon gehört? Japanische Firmen fangen an, Ihre Mitarbeiter für Schlaf zu belohnen! Gesammelte Schlaf-punkte können in der Kantine gegen Essen eingetauscht werden. Zahlt sich soetwas aus? Einer US-amerikanischen Studie mit vier Unternehmen zufolge, ja: 1.967 $ (1.600 €) mehr könnten Unternehmen pro Jahr und ausgeschlafenen Mitarbeiter verbuchen.

Auch krankreitsbedingte Ausfälle durch Folgen eines chronischen Schlafmangels können reduziert werden. Oft sind Schlafprobleme darüber hinaus nur das Symptom anderer Erkrankungen. Mit unserem CareLutions-Programm helfen wir dem Einzelnen und damit auch Ihrem Unternehmen als Ganzem.

**Das Besondere an unserem Programm**

* **Maßgeschneidert – und gerade deshalb kostengünstig**

50 Mitarbeiter oder 5000? Mit unserer Informationsplattform, unseren digitalen Hilfsmitteln und unserem individuellen Coaching passen wir uns gern an die Bedürfnisse und Wünsche Ihres Unternehmens an.

* **Effektiv – und dabei personal- und ressourcenschonend**

Von der Auftragsklärung mit Ihnen bis hin zum Coaching Ihrer Mitarbeiter arbeiten wir zeit-und ressourcenschonend. Sie haben jederzeit einen festen Ansprechpartner bei uns.

* **Expertise durch Fachpersonal aus dem Gesundheitswesen**

Unsere festangestellten Coaches: Experten aus unterschiedlichsten Bereichen: z. B. Ärzte, Physiotherapeuten, Psychologen, Sozialarbeiter, Psychotherapeuten, Ernährungsberater.

* **Anonym – damit Ihre Mitarbeiter sich öffnen können**

Eine vertrauliche Atmosphäre für Ihre Mitarbeiter und eine anonymisierte Auswertung über die Nutzung für Sie, die keine Rückschlüsse auf einzelne TeilnehmerInnen zulässt.

**Ein möglicher Ablauf für Ihre Mitarbeiter**

**Schlaf-Check:** Nach der Anmeldung erwartet Ihre Mitarbeiter auf einer für Ihr Unternehmen personalisierten Landingpage ein kurzer Fragebogen.

**Informationsplattform:** Nach dem Schmerz-Check haben Ihre Mitarbeiter Zugang zu einem Bereich mit vielfältigen Informationen – auch über das Thema Schmerzen hinaus.

**Persönliches Coaching:** In einem ausführlichen Erstgespräch beleuchten wir gemeinsam mit den Teilnehmern die Situation und klären, wie die vorhandene Belastung reduziert und die Lebensqualität erhöht werden kann. Wir begleiten jede/n TeilnehmerIn ganz nach ihrem persönlichen Bedarf.

**Apps und Devices:** Alle Programme von CareLutions haben eine starke digitalmedizinische Komponente. So setzt CareLutions z. B. im Programm „Schlaf Gut“ auf eine App mit Meditations-und Entspannungsübungen, Devices zur Herzratenvariabilitätsmessung oder Online-Lernprogramme.

Einfach anrufen und unverbindlich beraten lassen:

**Benedikt Mazharul** **Florian Körner**

Benedikt.Mazharul@carelutions.de Florian.Koerner@carelutions.de

0711/25 24 9090 0711/25 24 9090