

Patienteninformation

Das Gesundheitsprogramm covidcare hat zum Ziel, Teilnehmer individuell und bedarfsgerecht durch verschiedene Maßnahmen zu unterstützen, zu beraten und zu coachen.

Im Fokus stehen dabei folgende allgemeine Aspekte:

- Sicherheit und Konstanz: Begleitung durch einen persönlichen Gesundheitsmanager
- Unabhängige Beratung und Aufklärung
- Vermeidung von Übertherapie und Fehlbehandlung
- Motivation für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil
- Unterstützung bei der Einleitung und Festigung nachhaltiger Verhaltensänderungen
- Begleitung und Unterstützung laufender Behandlungen
- Wiederherstellung, Stabilisierung und Steigerung beruflicher Leistungsfähigkeit
- Zugang zu moderner leitliniengerechter Medizin
- Gemeinsame Entwicklung von Copingstrategien und Ressourcen zur Senkung von Arbeitsunfähigkeitstagen

Sowie folgende Long Covid-bezogene Aspekte:

- Reduktion von verhaltens- und umweltbedingten Einschränkungen
- Verbesserung des Umgangs mit eigenen Ressourcen
- Bearbeitung von psychischen Ursachen und Begleitsymptomen bei Long Covid
- Erkennen von körperlichen Ursachen von Long Covid und Verbesserung derselbigen unter Zuhilfenahme aller medizinischen Befunde
- Up to date: Kontinuierliche wissenschaftlich Handlungsempfehlungen mit Integration der Erkenntnis in das Programm und Bereitstellung /Mitteilung an unsere Auftraggeber und Teilnehmer
- Netzwerke: Bereitstellung unserer Netzwerke, bzw. Knüpfen neuer Netzwerke, um kurze Wege zur spezialisierten Behandlung für unsere Teilnehmer zu gehen

Bedarfsorientiert können folgende Maßnahmen eingeleitet werden:

- Intensive Informationsvermittlung zum Thema Long Covid
- Ambulante Adressvermittlung
- Einsatz von standardisierten Fragebögen und krankheitsspezifischen Tagebüchern
- Bereitstellung von Apps und Online-Portalen
- Einsatz telemetrischer Screening-Methoden (z.B. mobiles Schlaflabor, Mesana)



Patienteninformation

Beim Gesundheitsprogramm covidcare handelt es sich um eine allgemeine Unterstützungs- und Beratungsleistung. Das Programm hat nicht das Ziel, eine medizinische Empfehlung zu geben oder gar Ferndiagnostik oder -therapie zu erbringen. Stattdessen soll der Beratungsaufwand geklärt, mögliche Optionen aufgezeigt und dem Teilnehmer im Sinne eines Shared-Decision-Making Informationen an die Hand gegeben werden, damit er selbst eine bewusste Entscheidung treffen kann, die zu einer Verbesserung bzw. Stabilisierung der Situation führt. Der Teilnehmer wird hierbei umfassend aktuell wissenschaftlich fundiert informiert und kann somit durch sich selbst motiviert mit organisatorischer Unterstützung von widecare Zugang zu aktuellen Therapien erhalten, um einer weiteren Chronifizierung vorzubeugen bzw. frühzeitig mit einer bedarfsgerechten Therapie zu beginnen.

Ferner ist das Ziel, Begleiterkrankungen mitzuerfassen und hier individuell Informationen zu geben. Sofern nötig, kann den Teilnehmer*innen ein Konzil in anderen Programmen angeboten werden.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Gesundheit!

Ihre widecare GmbH

